



MENJADOR SOSTENIBLE

L'evolució dels menjadors escolars cap a la sostenibilitat és un fidel reflex de l'època i societat en la qual vivim.

IRCO crea valor en el teu centre i converteix el teu menjador en un "Menjador Sostenible", constru-int un valor compartit que respon als reptes presents i futurs de la comunitat educativa.



* ISO 14001 corresponent a la Cuina Central d'Alacant



IRCO EN LA SOCIETAT

En IRCO estem compromesos amb els 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible i amb l'agenda 2030 que planteja les Nacions Unides.

Hem integrat en la nostra organització, cadascun dels ODS en el nostre enfocament de Valor Com-partit per a aportar més valor en el teu centre.



EL NOSTRE PROPÒSIT EMPRESARIAL

Millorar la qualitat de vida i contribuir a un futur més saludable.

LES NOSTRES ASPIRACIONS

Per a xiquets/es i famílies

Aconseguint vides més felices i saludables

Per a la comunitat educativa

Ajudant a desenvolupar comunitats més pròsperes i autosuficients

Per al planeta

Preservant els recursos per a futures generacions

LES NOSTRES ÀREES PRIORITÀRIES

Nutrició, salut i benestar

Economia Local

Els nostres emprats

Aigua

Sostenibilitat mediambiental

MÉS DE 50 ACCIONS EN MARXA. Menjador sostenible en el teu centre.

SOSTENIBILIDAD Y RESPETO AL MEDIO AMBIENTE COMEDOR SOSTENIBLE



- Fruita i verdura de la Comunitat Valenciana.
- Plats amb ingredients ecològics.
- Peix de llotja i peix sostenible MSC.
- Ous de gallina criada en sòl.
- Foment de productes de proximitat, de temporada i ECO.
- Tallers de cuina Sostenibles.
- Tallers Hort Sostenible.
- Substitució de l'aigua embotellada per aigua filtrada.
- Banc d'Aliments: Oli solidari.
- Plat solidari.
- Km0, IRCO certificat com a Producte Local i Artesà.
- Denominació d'Origen Protegida (DOP): Campanya de foment de consum de productes DOP com la magrana Mollar d'Eix.

CAMPANYA DE SEPARACIÓ DE RESIDUS 3RS

- Polítiques de reducció de residus plàstics.
- Reciclatge de l'oli usat per a la producció de biodièsel.
- Taller de reciclatge d'envasos i Tallers de sabó artesà.
- Campanya "Tira-li una mà al verd, apunta't al marró".

SENSIBILITZACIÓ

- Tallers de consum responsable d'aigua.
- Activitats per al Dia Mundial de l'Aigua.
- Tallers d'ús responsable de residus.
- Residu Zero: reducció malgaste alimentari.

REDUCCIÓ LA PETJADA DE CARBONI

- Augment de productes de neteja biodegradables, respectuosos amb el medi ambient.
- Reducció d'ús plàstics.
- Política de compra a proveïdors de proximitat (KM0).
- Tovallons ecològics.

COL·LABORACIÓ AMB ASSOCIACIONS PER A LA PROMOCIÓ DE MENJADORS SOSTENIBLES I OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE (ODS)

- Mensa Cívica: Associats per a la Restauració Col·lectiva Sostenible.
- Suport iniciativa FAO "València Capital Mundial de l'Alimentació" per a la protecció de l'horta i foment de l'agricultura.
- Participació en el Consell Municipal Alimentari (València).
- CEMAS, Centre Mundial de València per a una Alimentació Urbana Sostenible: IRCO, entitat de relació.
- Diari Llevant: col·laboració en taula d'experts. Objectiu 12 Fam zero i Objectiu 13 Educació de Qualitat.
- Mensa Cívica: Campanya de foment de consum de llegums del país.
- Fòrum Alimentació Responsable: participació i col·laboració com a experts en col·lectivitat sostenible.

MENJADOR SOSTENIBLE



ACTIVIDAD FÍSICA MOVIMIENTO IRCO

ESTRATEGIA NAOS: PROGRAMA PERSEO "MENJA SA I MOU-TE"

- Conferències "Menja Sa i Mou-te".
- Promoció de l'esport en equip.
- Tallers de Mindfulness i loga.

FOMENT I PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I EL BENESTAR

- Tallers de risoteràpia.
- Esdeveniment esportiu gimcana.
- Col·laboració amb esportistes d'elit.

FOMENTE PRÀCTICA DE L'ESPORT EN FAMÍLIA

- Jornades lúdiques d'esport en família.

MOBILITAT SOSTENIBLE

- Campanya "Mou-te sense fums".

ALIMENTACIÓ SALUDABLE, SALUT I BENESTAR SOM EL QUE MENGEM



MENÚS SANS I EQUILIBRATS

- Menús rics en fibra: pasta, arròs i pa integrals.
- Campanya foment consum llegums del País.
- Ensalades fresques i fruita de temporada.
- Amaniments AOVE (Oli d'oliva verge).
- Super-aliments. Menús més nutritius.

FOMENT DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE

- Tallers alimentació i cuina saludable.
- Desdejunis i berenars saludables.
- Tallers de conscienciació sobre al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.

FOMENT D'HÀBITS SALUDABLES

- SO GOOD, Happy Snack: recomanacions esmorzars i berenars saludables.
- SO GOOD, Receptes saludables.
- Consells nutricionals web 2.0., mitjans i RRSS.
- Fullet de benvinguda nous comensals.

RESPONSABILITAT SOCIAL IRCO EN ACCIÓ



ACCIONS DE PROMOCIÓ DE PROVEÏDORS I PRODUCTES LOCALS

- Productes locals, de temporada i de Denominació d'Origen Protegida (DOP).

CRIANÇA RESPECTUOSA

- Escola de pares.

IMPLICACIÓ EN L'OCI DELS MÉS XICOTETS

- Participació en fires d'oci infantil.

SENSIBILITZATS AMB LES CAUSES SOCIALS

- Beques de menjador col·lectiu risc exclusió social.
- Alimentació especial.
- Oportunitats d'ocupació entre els joves: pràctiques d'empresa.
- Col·laboració per a l'ocupació de discapacitats.

COMPROMÍS DE POLÍTQUES I PRÀCTIQUES RESPONSABLES

- Igualtat d'oportunitats entre dones i homes.
- Conciliació vida laboral i personal.
- Integració de persones amb discapacitat.
- Compromís amb la cultura empresarial familiar i conciliació laboral.

PROMOCIÓ AMBIENTS DE TREBALL SALUDABLES I EMPLEATS MÉS SANS

- Vigilància de la salut.
- Formació continuada en principis socials, nutrició i sostenibilitat ambiental.

